

Semangat Sehat, Pegawai Bapas Nusakambangan Ikuti Olahraga Bersama Seluruh Jajaran Kemenkumham

Rifki Maulana - CILACAP.UPDATES.CO.ID

Dec 1, 2023 - 14:10



Semangat Sehat, Pegawai Bapas Nusakambangan Ikuti Olahraga Bersama Seluruh Jajaran Kemenkumham

Nusalambangan - Kabapas Nusakambangan Johan Ary Sadhewa menyampaikan pesan terhadap seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran

dan kesehatan di tengah kesibukan. Kabapas mengatakan akan terus menggalakkan semangat bagi seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran jasmani. "Diharapkan olahraga secara teratur dapat memberikan kesehatan bagi kita semua sehingga seluruh pegawai bisa menjalankan tugasnya dengan baik." ucap Kabapas, Jum'at (01/12/2023).

Untuk itu pada hari ini, 01 Desember 2023 Pegawai Balai Pemasyarakatan Kelas II Nusakambangan kembali mengikuti olahraga bersama seluruh jajaran Kemenkumham RI secara virtual dalam rangka Mewujudkan Kumham Sehat Kumham Produktif. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh pegawai Bapas Nusakambangan. Seluruh peserta mengikuti kegiatan senam dari Aula Bapas dengan penuh semangat. Kegiatan olahraga kali ini dipandu oleh Coach Aci dan Coach Astri.

Senam yang menjadi agenda rutin yang dilaksanakan Bapas Nusakambangan setiap hari Jumat bertujuan untuk membantu meningkatkan imunitas, mengembangkan keterampilan, dan juga menanamkan nilai mental spiritual. Pegawai Bapas Nusakambangan antusias dan bersemangat mengikuti gerakan senam kesehatan yang dipandu oleh instruktur senam yang sudah berpengalaman.